

Výročná správa ODOS, o. z za rok 2013

V roku 2013 získal ODOS finančné prostriedky na realizáciu projektov **Podpora rekondičných aktivít, Členské príspevky v medzinárodných organizáciách Mental Health Europe a Gamian Europe** (Ministerstvo práce sociálnych vecí a rodiny SR) a **Časopis Druhý Breh – Fórum duševného zdravia** (Ministerstvo kultúry SR).

V januári sme pripravovali do tlače prvé číslo časopisu **Druhý breh - Fórum pre duševné zdravie 2013**.

Začiatkom februára sa konalo zasadanie **Výboru pre osoby so zdravotným postípm Rady vlády SR pre ľudské práva, národnostné menšiny a rodovú rovnosť**, na ktorom informovali účastníkov o priebehu a záveroch 8. zasadania Výboru zo dňa 14. decembra 2012. Ďalej sa jednalo o *Stave prípravy podmienok na čerpanie štrukturálnych fondov v programovacom období 2014 – 2020* a informovali prítomných o *Nariadení Európskeho parlamentu Rady EÚ č. 181/2011 o právach cestujúcich v autobusovej a autokarovej doprave a o zmene a doplnení nariadenia (ES) č. 2006/2004*.

V polovici februára sa riaditeľka ODOS zúčastnila stretnutia na pôde Ministerstva zahraničných vecí SR pri príležitosti vyhlásenia výzvy na predkladanie projektov zameraných na ľudské práva. Žiaľ, projekt ODOS nebol úspešný. V kancelárii ODOS sme pripravili balíky s časopisom Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie na distribúciu cez spoločnosť TNT do regiónov Slovenska.

V tomto roku sa nášmu celoslovenskému združeniu podarilo zrealizovať tri veľké projekty. *Prvým projektom* ODOS bola **celoslovenská Destigmatizačná kampaň Stop stigme a Stop depresii** (marec – apríl), ktorú ODOS koordinoval v 9 mestách (Považská Bystrica, Košice, Prešov, Rimavská Sobota, Trenčín, Žilina, Banská Bystrica, Michalovce a Bratislava). Diskusie sme mohli realizovať aj vďaka finančnej podpore Ministerstva zdravotníctva SR. Zabezpečili sme pre návštevníkov diskusií skúsených lektorov (MUDr. Korcsog, MUDr. Pečeňák, MUDr. Štrocholcová, PhDr. Bartíková, MUDr. Moťovský, PhDr. Červeňanová, MUDr. Pálová a MUDr. Breznoščáková), pripravili sme propagačné plagáty a naše členské združenia mali za úlohu podujatie vo svojom meste spropagovať. V niektorých mestách zareagovali aj miestne médiá – redaktorov z denníkov a lokálne televízie - TV –Sever – v Žiline, i-TV v Považskej Bystrici a Naša -TV v Košiciach.. Diskusie v mestách spestrili prezentácie výrobkov miestnych združení pacientov, bol k dispozícii aj celoslovenský časopis Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie, ktorý vydáva ODOS a letáky o duševných poruchách z LDZ.

ODOS zorganizoval na jar **vzdelávací seminár** na tému **Najčastejšie duševné poruchy v detskom veku** (depresia, ADHD) na pôde ZŠ Pionierska v Šali, ktorú zapojil ODOS v roku 2012 do verejnej zbierky Dni nezábudiek. Pre pedagógov škôl okresu Šaľa prednášala MUDr. Trebatická z Detskej psychiatrickej kliniky v Bratislave a podujatie ukončila bohatá a zaujímavá diskusia.

Dňa 17. marca sa uskutočnil slávnostný **koncert Ligy za duševné zdravie SR** (LDZ) v Zrkadlovej sieni Primaciálneho paláca v Bratislave, na ktorom udelila LDZ ceny za prínos a podporu rozvoja duševného zdravia v roku 2012. Hostí privítal Mgr. Martin

Knut, riaditeľ LDZ. **Cenu LDZ v kategórii prínos v oblasti duševného zdravia pre jednotlivcov alebo združenia** udelila Správna rada LDZ uznávanej odborníčke psychiatričke, MUDr. Eve Janíkovej, ktorá dlhé roky spolupracuje so združením príbuzných v Bratislave – Krídla. **Cenu LDZ za prínos v oblasti médií** za rok 2012 získal **časopis Druhý breh - Fórum pre duševné zdravie**, za podporu a kvalitné spracovávanie tém duševného zdravia pre pacientov, príbuzných aj širokú verejnosť, ktorý vydáva ODOS už štvrtý rok. Cenu preberali MUDr. Marcela Barová, riaditeľka ODOS a Ing. Matej Berenčík, predseda združenia. **Cenu kancelárie Svetovej zdravotníckej organizácie na Slovensku za inovatívny prínos k podpore duševného zdravia** získalo v tomto roku **občianske združenie Zdravá Duša** z Považskej Bystrice. Cenu z rúk MUDr. Dariny Sedlákovej, riaditeľky kancelárie WHO v SR, prevzala predsedníča Eva Dzurjaníková.

Druhým veľkým projektom ODOS v apríli bola **Putovná výstava Som ako Ty** prezentujúca výtvarné a literárne diela ľudí so schizofréniou. Odštartovala ju tlačová konferencia na lodi na Dunaji, kde výstavu predstavila jej kurátorka Mgr. art. Soňa Sadílková. Novinárom sa prihovorili aj MUDr. Lívia Vavrušová, prezidentka Slovenskej Psychiatrickej spoločnosti a MUDr. Marcela Barová, riaditeľka ODOS. Poobede bola vernisáž výstavy v obchodnom centre Aupark v Bratislave, kde sa zúčastnilo aj niekoľko autorov malieb a básní. Výstava v priebehu roka putovala z Bratislavy do priestorov Auparku v Piešťanoch, v Žiline a v Košiciach, kde bola sprístupnená do polovice júna.

Tretou významnou celoslovenskou aktivitou ODOS bolo zapojenie členských združení ODOS do dotazníkového prieskumu, ktorý mal za cieľ poukázať na potrebu komunitných služieb na Slovensku a doplniť chýbajúce argumenty na podporu zmien v kvalite starostlivosti o duševné zdravie. Zapojilo sa spolu 256 respondentov (ľudia s duševnou poruchou).. Koncom apríla sa riaditeľka ODOS zúčastnila vzdelávacieho seminára *ADL Komunikácia pacient – Lekár – II. Časť*.

Začiatkom mája si bratislavskí členovia ODOS prezreli medzinárodnú výstavu kvetov **Flóra Bratislava 2013**. Slniečné počasie znásobilo pestrofarebné zážitky krásnych aranžmánov kvetín a drevín.

V druhej polovici mája sa riaditeľka ODOS zúčastnila zasadania Kategorizačnej komisie zdravotných pomôcok na MPSVR SR.

Prvý júnový týždeň sme pripravovali prezentáciu ODOS na V. ročníku **Dňa otvorených parkov a Záhrad**, ktorý sa uskutočnil okrem 12 lokalít v Bratislave aj v parku kaštieľa vo Veľkom Bieli a v bažantnici v Jarovciach. ODOS mal svoj prezentačný stánok v Grassalkovichovej záhrade. Netradičné stretnutie s verejnosťou sme si nemohli nechať ujsť. Okrem nádherného slnečného počasia prilákalo mnohých návštevníkov aj sprievodné podujatie – prezentácia kultúry rôznych národnostných menšín žijúcich na Slovensku, spojená s rozdávaním kulinárskych špecialít, na ktorých si mnohí, vrátane nás, s radosťou pochutili. V polovici júna prijali riaditeľka a predseda ODOS pozvanie na oslavu 10. výročia založenia združenia Mozaika v Žiline.

V roku 2013 sa ODOS podarilo nadviazať na obnovenú tradíciu stretávania sa zástupcov jeho členských združení z roku 2012. Koncom leta sme druhýkrát organizovali týždenný **rekondičný pobyt** (19.-24. 08.) pre 36 účastníkov v Ošadnici

v hoteli Marlene na Kysuciach. K vydarenému podujatiu s bohatým a pestrým programom prispelo veľkou mierou aj počasie. Umožnilo nám zrealizovať turistické výlety do okolia Oščadnice a kochať sa v krásach prírody.

V druhej polovici septembra Liga za duševné zdravie odštartovala **Týždeň duševného zdravia** a zbierku **Dni nezábudiek** už v septembri (20.-24. 09.). Do kampane sa zapojili svojimi aktivitami aj členské združenia ODOS v regiónoch Slovenska, ktorí spolu vyzbierali v uliciach 14 864,-€, čo predstavuje z celkovej vyzbieranej sumy 41 975,-€ takmer 35,5%.

V dňoch 10.-12. októbra sa riaditeľka ODOS zúčastnila **Medzinárodnej konferencie Léčba v psychiatrii**, ktorá sa konala v Ostrave v Českej republike. V rámci konferencie sa stretla s riaditeľom združenia Kolimbus pôsobiaceho v Čechách, s ktorým ODOS spolupracuje už niekoľko rokov. Podarilo sa získať príspevok do časopisu Druhý Breh od pacienta, ktorý aktívne vystúpil na uvedenom podujatí. V druhej polovici októbra sa riaditeľka ODOS zúčastnila **seminára Patient Empowerment**, s tematikou liečby v onkológii do roku 2013 a očakávanej novej liečby v roku 2015 ako aj s nehradenou liečbou a možnosťou jej získania. Ďalej sa účastníci seminára oboznámili s témou *Rakovina a výživa vo svetle vedy* v podaní popredného odborníka MUDr. Minárika. Podujatie sa konalo v hoteli Merkur v Bratislave. Riaditeľka ODOS sa zúčastnila 22. októbra zasadania zástupcov MPSVR a MZ SR, ktoré viedol na pôde MPSVR Mgr. Krivošík, šéf kontaktného bodu implementácie Dohovoru OSN.

V polovici novembra sa zástupcovia členských združení ODOS zúčastnili Valného zhromaždenia LDZ v Žiline. V Pezinku sa 21. novembra konala odborná **konferencia psychiatrických sestier**, na ktorej sa ODOS prezentoval pomocou rozdávania časopisu Druhý Breh, v ktorom sú zverejňované aktuálne kontakty na združenia pacientov a príbuzných v regiónoch Slovenska. Riaditeľka ODOS bola oslovená na spoluprácu s editormi informačného materiálu *Na ceste*, zameraného na pacientov so schizofréniou. Koncom novembra sa ODOS prezentoval inštaláciou **Putovnej výstavy Som ako Ty** v krásnych historických priestoroch zámku v Smoleniciach, kde ju zhliadli účastníci *Psychofarmakologického sympózia s medzinárodnou účasťou*. Výstava tu ukončila svoje putovanie v roku 2013.

Posledné stretnutie zástupcov zdravotne postihnutých na **Výbore pre osoby so zdravotným postípm Rady vlády SR pre ľudské práva, národnostné menšiny a rodovú rovnosť** na MPSVR sa konalo 9 decembra.

S rokom 2013 sme sa rozlúčili 17. decembra na Tvorivých dielňach organizovaných združením OPORA 17. decembra a definitívne 19. decembra na kapustnici LDZ, ktorú pripravila pre svoje členské organizácie.

Bratislava 20. decembra 2013

Vypracovala: MUDr. Barová Marcela, Výkonná riaditeľka ODOS, o. z.

**FINANČNÁ SPRÁVA
OTVORME DVERE, OTVORME SRDCIA
2013**

NÁKLADY	EUR
Prevádzková réžia	12 309
Réžia	868
Kancelária	281
Notebook (2 kusy)	1 006
Technické vybavenie PC (Hard disk, Modem)	110
Cestovné náklady	1 252
WEB	39
Telefón a internet	267
Mobil	444
Telefonika (O2)	195
Notár	72
Poštovné, kolky	66
Poistenie kancelárie	67
Stravné lístky	914
Prenájom miestností a ozvučenie (Diskusie)	4 200
Konferenčné poplatky	68
Info materiály (Diskusie)	2 460
Iné členené výdavky	12 218
Členské ODOS v organizáciách –SR (NROZP, SLPS)	114
Členské ODOS v zahraničných organizáciách (MHE, Gamian-Europe)	525
Časopis <i>Druhý Breh</i> 1 – 2 /2013 (grafické práce, tlač)	1 520
Rekondičný pobyt - Marlene	5 680
Vratenie pôžičky	250
Vratka projekt MZ SR	4 104
Vratka projekt MPSVR SR	25
Osobné náklady	40 598
Mzda	6 522
Dohody na VPP	19 821
Účtovnícke služby	600
Odvody - do fondov (Zdravotné poisťovne)	995
Ostatné dane a poplatky	4 911
Zákonné sociálne náklady	7 749
NÁKLADY CELKOM	65 125
PRÍJMY	
Tržby – vlastné výkony a tovar	0,00
Zostatok pokladňa 2012	37
Iný nezdaniteľný príjem	
Prijaté dotácie MPSVR	
Prijaté dotácie MK	2 500
Prijaté dary (Vstúpte, n.o., Malacky, GSK)	1 800
LDZ zbierka 2013	2 159
LDZ zbierka 2012	4 020

Príspevky za členstvo v ODOS za rok 2013	140
Príspevky z podielu 2% dane za r.2012	
Dotácia pokladne	2 800
Stravné lístky	389
PRÍJMY CELKOM	
Zostatok banka 31, december 2013	+41 621,03